

RECOMENDACIONES PARA PADRES Y MADRES

LO MÁS IMPORTANTE!!!

Asegúrate de que te pidan ayuda si hay problemas

Muchos padres y madres creen que sus hijos recurrirían a ellos si tiene problemas en Internet, pero los estudios dicen que es lo último que hacen.

Tú puedes ayudarles y con tu apoyo cualquier problema será menor. Pero necesitas que ellos lo sepan, que confíen en ti, que te lo cuenten a tiempo.

¡Déjales claro que aunque no domines Internet tú estás ahí y puedes ayudarle;
¡Dile que no importa cómo sea el problema o quien tuvo la culpa!

DOS RECOMENDACIONES PRÁCTICAS

¡Acércate a la tecnología! Es necesario.

Nunca te retraigas. No hay que ser experto, y todo lo que puedas aprender está bien. Si sabes algo de Internet, podrás hablar de la Red con mayor facilidad con tus hijos y a ellos les será más fácil recurrir a ti.

¡Piénsalo! Tus hijos viven parte de su vida en la Red ¿estás dispuesto a no saber nada de ella?

¡Ponte a su lado! Haz cualquier cosa con ellos en Internet y... ¡conversa!

Si no lo has hecho aún, estás a tiempo. Tienes que conseguir sentarte al lado de tu hijo frente a Internet y conversar de algo que no les sea incómodo.

¿Qué puedo hacer yo en casa?

1. Coloca el ordenador en un lugar de tránsito común del hogar
2. Establece un horario y un tiempo máximo diario de uso de Internet
3. Interésate por lo que hacen tus hijos online. Pregúntales qué hacen y con quiénes se relacionan.
4. Utiliza software de control y supervisión cuando sea imprescindible.
5. Evita invadir su privacidad salvo que creas que corren peligro.
6. Supervisa qué publican online de sí mismos, de la familia o de otras personas.
7. Evita la cámara web si es posible
8. Presta atención a los juegos online multijugador como si fueran redes sociales.
9. Cuida que el ordenador esté libre de software malicioso.
10. Enséñales a entender y asumir las pautas básicas de seguridad que deben adoptar.

Comparte con ellos las siguientes reflexiones que afectan a su seguridad

1. La actividad y el rastro que se deja en Internet pueden afectar a la vida futura.
2. Se es responsable de lo que hacen en Internet, puesto que la ley es la misma y las acciones ilegales de los menores también son perseguidas.
3. La privacidad es un bien preciado y debe cuidarse tanto la propia como la de las demás personas. A la vez, debemos pedir y facilitar que cuiden la nuestra.

4. En la Red es imprescindible pensar de manera crítica y no creerse lo que parece a simple vista. Citarse a solas con alguien conocido en la Red es un gran error.
5. Internet es un lugar de relación y convivencia. Comportarse de manera educada y cortés ayuda a crear un clima agradable.
6. En ningún caso se ha de ceder al chantaje.
7. Evitar las personas y situaciones conflictivas es una decisión sabia.
8. Cuidar de los demás en Internet es gratificante y necesario, en especial cuando se tienen hermanos menores.
9. Una imagen íntima siempre suele acabar en un lugar equivocado. Lo mejor es no hacerlas. Si están hechas, ni guardarlas ni transmitir las.
10. El uso que se hace de los datos personales, incluida la imagen, es algo que únicamente tiene derecho a decidir su propietario.

RECOMENDACIONES PARA MENORES DE 12 AÑOS

- 1. No des datos personales**
- 2. No facilites con facilidad tu dirección de email**
- 3. Ten cuidado con los ficheros que te llegan por sorpresa**
- 4. Escápate del SPAM**
- 5. Mantén tu clave en secreto**
- 6. Si te molestan, pide ayuda**
- 7. Nunca te cites por primera vez con alguien a solas**
- 8. No te creas los chollos ni los regalos**
- 9. Confía siempre en tu padre y en tu madre**
- 10. Alguien desconocido no es tu amigo o amiga**

www.osi.es (software de seguridad gratuito)

www.cuidadoconlawebcam.com

www.netiquetate.com

www.sexting.es

www.redayneto.com

www.cuidatuimagenonline.com